

Буллинг и дети



Буллинг - запугивание, унижение, травля, физический или психологический террор, направленный на то, чтобы вызвать у другого страх и подчинить его себе.

Сразу скажем, что дети и подростки порой склонны остро воспринимать особенности общения в детских и подростковых коллективах. Конфликты – нормальны, если они не стали систематическими, не включили в себя оскорбление личности ребенка или физические способы воздействия. Иногда ребенку может потребоваться только внимание и эмоциональная поддержка родителя, чтобы поменять восприятие ситуации и решить конфликт с другим ребенком в коллективе. Но что если ребенок и в самом деле стал жертвой школьной травли? *Что делать родителям?*

- скажите ребенку, что Вы ему верите и что он поступил правильно, рассказав Вам о травле;
- выслушайте его рассказ внимательно, проявите терпение, постарайтесь сдерживать свои эмоции;
- дайте ребёнку почувствовать, что вы понимаете его страх, обиду, одиночество, гнев; помогите найти новые способы реагирования на школьный буллинг;
- не ищите в случившемся вины ребенка, не говорите о том, что он делает не так. Возможно, в случившемся и

сыграли роль какие-то особенности его личности – но обсудить это нужно мягко, доброжелательно, дав ребенку понять, что вы всегда поддержите его в трудную минуту;

- заверьте ребенка в том, что Вы сделаете все возможное, чтобы обеспечить его безопасность;
- помогите ребенку стабилизировать самооценку, найдя вместе с ним интересные занятия, в которых он может добиться успеха, реализовать себя, отвлечься от проблем.

Желательно привлечь педагогов школы к решению проблемы. Необходимо сказать ребенку, что вы собираетесь обговорить это с учителем. Если ребенок против, постарайтесь мягко переубедить его, выслушайте его доводы. Возможно, имеет смысл поговорить с педагогом один на один, изложив суть проблемы.



При необходимости рекомендуется привлечь к решению конфликта администрацию школы, родительскую общественность. Однако вначале необходимо, чтобы ребенок сам попробовал решить конфликт – ведь в старшем возрасте ему придется учиться это делать.

Если ребенок подвергся физическому буллингу, ни в коем случае не оставляйте это без внимания! Это веский повод для серьезного разговора с администрацией школы, педагогами, родителями булли (детей-агрессоров).